Drømme Chakraer & Kunstterapi

**1 årig uddannelse til dig,
der ønsker udvikling
igennem det kreative medie.**

Sjælsro ®

Om Uddannelsen

Uddannelsen er vores nyeste skud på stammen, og opfylder et stigende behov i verden for at komme ind til den vi ER. Til vores inderste kreative, legende, spirituelle kerne.
Forløbet er tilrettelagt således, at der, udelukkende er fokus på *dig og din* udvikling.
Det er et procesorienteret forløb, hvor du kan være med lige nøjagtig som du er.
Vi har fokus på bevidstgørelse, frigørelse og vækst igennem kreative aktiviteter som psykodrama, drømmetydning, breathwork, maleri, dans, eventyr, musik, leg og bevægelse.

Med redskaber fra Mindfulness- og yogafilosofi, kunstterapi og dybdepsykologi, guides du stille og roligt nærmere din egen Sjælsro.

Uddannelsen består af 10 x 2 hele og intensive dage fordelt over et år, så du får god tid til at implementere det vi arbejder med i dit eget liv.



Uddannelsens indhold:

- Intuitiv maling m. acryl og akvarel.
- Encaustisk maling (voksmaling)
- Mandalamaleri
- Farve – og energilære
- Maling ud fra personlige temaer og dynamikker.
- Chakraafbalancering igennem kreativitet og leg.
- Eventyr og symboler
- Meditation og fantasirejser
- Maling af Healings billeder og bagsidebilleder
- Psykodrama og familieopstillinger
- Collagearbejde som middel til selvforståelse
- Billedanalyse som metode til integration
- Drømme og drømmetydning
- Drømme som middel til selvforståelse
- Chakraer og drømme
- Indre mand indre kvinde arbejde
- Aktiv Imagination
- Chakraer og breathwork

Uddannelsen er for dig:

- Der ønsker selvudvikling igennem kreative medie (eks. maling, bevægelse, lyd)
- Der ønsker en dybere forståelse af dig selv og din indre psykologi.
- Der ønsker at frigøre dig begrænsende overbevisninger, så du kan leve et liv i overskud og Kærlighed.
- Der ønsker effektive redskaber til selvhealing og vækst både til dig selv, din familie og dine klienter.
- Der ønsker at tilføre dit arbejde et kreativt islæt.
- Du behøver ingen forkundskaber at have, blot en lyst til denne rejse ind i dig selv.

Om Underviseren



Helle Nemborg
Født i 1964. Hun er uddannet sygeplejerske, mindfullnes instruktør, psykospirituel vejleder, Intuitiv kunstterapeut
og er lige nu i gang med en 4 årig kunstterapeutisk uddannelse. Du kan læse mere om hende og se hendes billedkunst på www.nemborgArt.com

Om Sjælsro®
Sjælsro® Skolen drives af Sygeplejerske Helle Nemborg og er et uddannelses- og behandlingssted registreret i Styrelsen for patientsikkerhed´s behandlingsregister.
Dette giver brugerne – klienter som studerende en kvalitetssikkerhed, da styrelsen for patientsikkerhed har tilsynspligt**.**
Skolens hensigt er at uddanne top kvalificerede behandlere/terapeuter, der kan stå stærkt i sin egen Sjælsro.

Ønsker du en transformerende uddannelse med dig i fokus?
Uddannelsen er for dig, der vil gøre en forskel i verden og for dig der ved, at ændringer starter med dig selv.
Bliv en del af vore velfungerende behandlerfællesskab og oplev, hvordan fællesskab og livsglæde går hånd i hånd.
Vi er en visionær skole med høj standard og gode kompetente undervisere.

Se mere om vores andre uddannelser på www.sjaelsro.com

Praktiske oplysninger
Der oprettes små eksklusive hold på max. 8 deltagere pr. årgang. Min erfaring er, at det giver en intens og god udvikling med tryghed og nærhed i gruppen.

Undervisningen og datoer
Der undervises 2 hele og intensive dage pr. måned.
Undervisning er altid mandage og tirsdag kl. 9 – 16.

Datoer for undervisning:

2019:	den: 11-12/3, 8-9/4, 13-14/5,
2020	17-18/6, 12-13/8, 9-10/9, 7-8/10, 18-19/11 den: 13-14/1, 17-18/2 Alle dage kl. 9 - 16

Al undervisning foregår i Herstedøstergade 22

Prisen for hele forløbet: 23.500 kr.
Der dækker undervisning, kursusnoter, kaffe, te og forfriskninger.
(Der må påregnes ekstraudgifter til pensler, lærreder mm.)

Ved tilmelding betales et depositum på 3500 kr.
Uddannelsesprisen kan afdrages efter aftale som det passer dig.
Betales hele beløbet inden start gives 500 kr. rabat.

Er der noget du IKKE har fået svar på, er du velkommen til at skrive eller ringe til Helle Nemborg på Mobil 28560066

Jeg glæder mig til at berige dig

Kærligst Helle Nemborg

Om Sjælsro Foreningen

Sjælsro Foreningen er en brancheforening, tilknyttet Sjælsro Skolen. Som studerende bliver du automatisk optaget i foreningen og kan benytte dig af alle de fordele det medfører.
Det koster et medlemsgebyr på 500 kr. årligt.

Som deltager på Kunstterapeut uddannelsen er det frivilligt om du vil optages i foreningen, vi håber selvfølgelig du vil være med.

Medlemsskabet giver dig bla. adgang til foreningens arrangementer til nedsat pris.

Foreningen ønsker at skabe et stærkt netværk, hvor alle studerende og færdiguddannede er med.

Vores mål er, at fremme kendskabet til vore medlemmer blandt den brede befolkning og hos offentlige myndigheder.

Læs mere på www.sjælsroforeningen.dk og besøg os på Facebook.



Her kan du se lidt stemningsbilleder fra skolen.





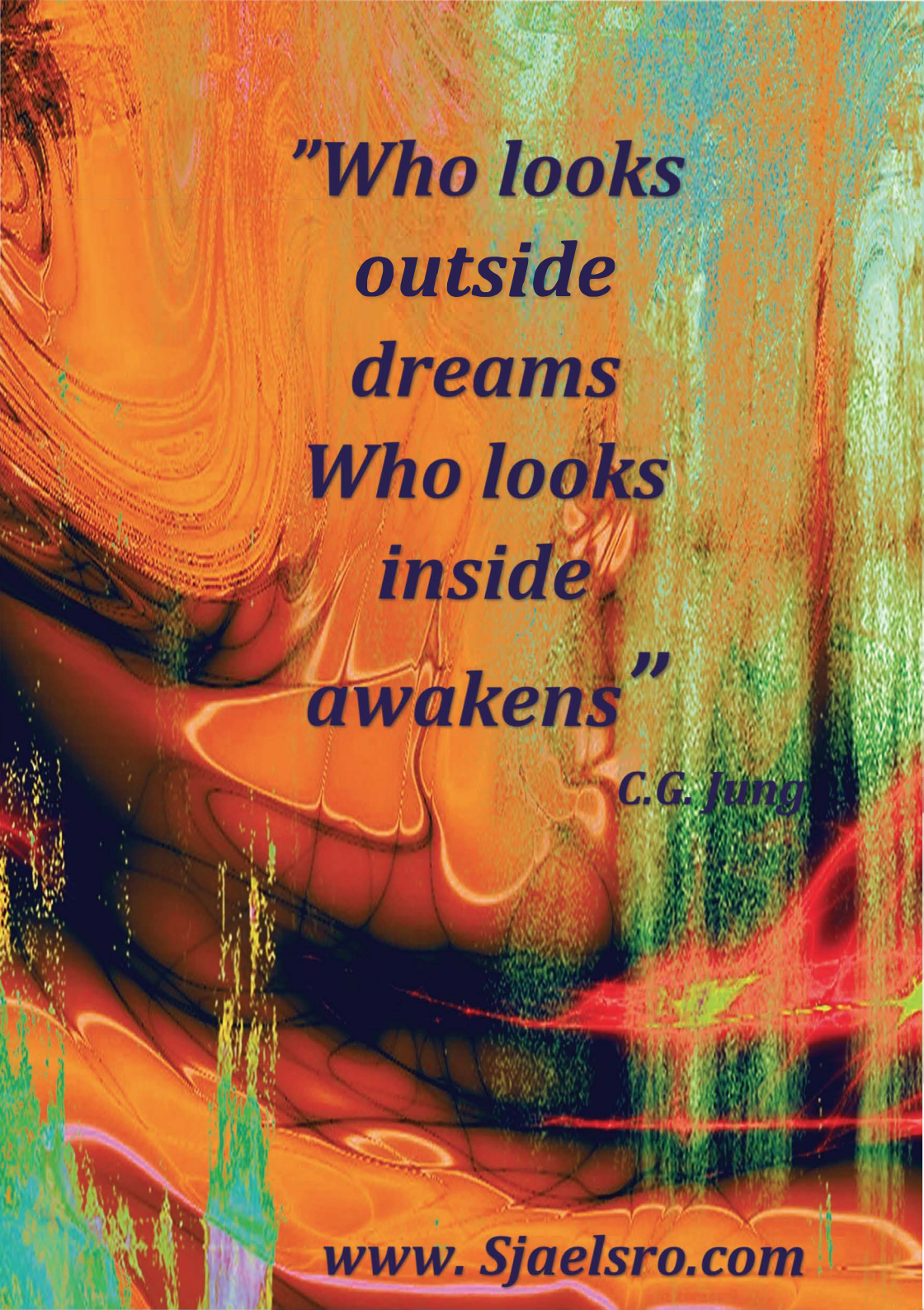






Er du blevet nysgerrig og vil du gerne vide mere, er du velkommen til at kigge forbi.Vi holder til Her:
Sjælsro Skolen, Herstedøstergade 22,1, 2620 Albertslund
Du kan læse anmeldelser og meget mere på hjemmesiden og på sjælsro Skolens side på Facebook.
Vi glæder os til at berige dig.

www.sjaelsro.com


”Who looks
outside
dreams
Who looks
inside
awakens”
C.G. Jung
www. Sjaelsro.com